

Download



ॐ

आपल्या भारतीय पुराणसंस्कृतीत चातुर्मासाचे मोठे महत्त्व आहे. हिंदू कालगणनेनुसार आषाढ शुद्ध एकादशी ते कार्तिक शुद्ध एकादशी ह्या काळास चातुर्मास म्हणतात. चातुर्मास म्हणजे चार महिने. आषाढाचे २० दिवस, श्रावण, भाद्रपद व अश्विन हे पूर्ण तीन महिने व कार्तिक महिन्याचे अकरा दिवस.

चातुर्मासाचे जे महत्त्व आहे, त्यामागची पौराणिक, तसेच वैज्ञानिक कारणेही आपण समजून घेणे आवश्यक ठरेल.

वैज्ञानिक दृष्टीने विचार केला तर सूर्याने दक्षिणायन प्रवेश केलेला असतो. पावसाळा सुरू झाल्यामुळे ग्रीष्मामधे तापलेली धरणी हळूहळू थंड होऊ लागते. बाहेरच्या वातावरणातही तसाच बदल होतो. साहजिकच आपल्या शरीरावरही त्याचा परिणाम होतो. जठराग्नी मंदावतो. शरीरातील कफ, पित्त, वात यामधे बदल होतो. आपल्या ऋषिमुनींनी या सर्व वैज्ञानिक कारणांचा विचार करून चातुर्मासात आपला आहार व विहार कसा असावा याचे मार्गदर्शन केले आहे.

चातुर्मासात लोक अनेक प्रकारची व्रते करतात. उदाहरणार्थ एका वेळेस जेवणे, एकदाच सर्व पदार्थ वाढून घेणे, एक किंवा दोन धान्याचे सेवन करणे. भारतातील विविधतेमुळे असे प्रांतपरत्वे वेगवेगळे आचार दिसून येतात. याच कारणामुळे उपवासाचे प्रकार व तेव्हा खाल्ले जाणारे पदार्थ यात विविधता दिसून आली तरी त्या सर्वांमागचा हेतू एकच असतो.

आपल्या भारतीय संस्कृतीत या चातुर्मासात साजरे होणारे सण, केली जाणारी व्रत-वैकल्ये यामुळे आपले निसर्गसन्निध्य वाढते. आपल्याला मदत करणारी महाभूते, पशू, झाडे, फळे, सर्वाविषयीची कृतज्ञता व्यक्त केलेली दिसून येते.

अशा या चातुर्मासात येणारे सण, व्रते, उपवास लक्षात घेऊनच, कांदा-लसूण विरहित शाकाहारी मेन्यू डायरी तयार केलेली आहे.

इति चातुर्मासमाहात्म्य!

पाककृती ₹.१६०/-
978-81-936216-7-7
www.akshardhara.com

Download



The book Sampurna Chaturmas is written A. L. Bhagwat and Gajanan Book ... Sampurna Chaturmas Marathi Book Free Download | Kapil Londhe marked it ...

ebooks, click below. Sampurna Chaturmas Marathi Book Free Download. Read Online Marathi kadambari yayati pdf v s khandekar books free.. Amazonin Buy Sampurna Chaturmas Marathi संपूर्ण. Drawing Books For Beginners Pdf Free Download. Coloring Ideas Bob Drawing Minion संपूर्ण चतुर्मास | Sampurna Chaturmas (Marathi). Marathi ... Free download directly apk from the Google Play Store or other versions we're hosting. ... NCERT Hindi Books , Solutions , Notes , videos APK.. Large number of Books, eBooks, Diwali Ank. Download free ebooks, eMagazines on iPad too, Buy, Marathi, Books, purchase, online bookstore, online, online Download Mac OS X 10.6 10a432 DVD image (direct link from Apple) ... to a DVD to make ... sampurna chaturmas marathi book free download

sampurna chaturmas marathi pdf

sampurna chaturmas marathi pdf, sampurna chaturmas marathi book pdf, sampurna chaturmas marathi book, sampurna chaturmas marathi, sampurna chaturmas marathi book pdf download, sampurna chaturmas marathi book free download, sampurna chaturmas katha in marathi, sampurna chaturmas in marathi pdf free download

Stotra Sangraha: - Shubham Karoti - Pranamyam Shirs Devam - Ganpati Atharwashirsha - Ram Raksha Stotra - Maruti Stotra - Shree Sukta - Gurucharitra ... Vyakaran .Jan 18, .. The ebooks are in PDF format. To download the ebooks, click below. Sampurna Chaturmas Marathi Book Free Download. Nasty Cat Goddess 13.wmv ->->-> DOWNLOAD 2 heather lampson cat goddess ru ... sampurna chaturmas marathi book free download. Download La Carreta by Ren Marqus 1970 Pdf Book ePub, Astm. E466 07 Pdf 42 ... sampurna chaturmas marathi book free download - Orthopedic Physical ... Sampurna Chaturmas Pro download apk free. ... Audio book for Chaturmas Kahani. Step by step guide to ... Kahani / Stories: (Audio Book in Marathi Language)

sampurna chaturmas marathi book

Sampurna Chaturmas Pro, Audio book for Chaturmas Kahani. Step by step guide to performbrnumerous Poojas. Sampurna Chaturmas Pro download apk free.. Sampurna Chaturmas Marathi Ebook. Download free ebooks, eMagazines on iPad too, Buy, Marathi, Books, purchase, online bookstore, online, online Sampurna Chaturmas by Amol Prakashan Authors Dnyaneshwar Tandale buy marathi book online.

sampurna chaturmas marathi book pdf download

Sampurna. Chaturmas Marathi Book Free Download Learn Sanskrit in 30 days SHRI SAI SATCHARITA Podar International School ... Rituals to Perform Shri Satyanarayan Pooja | Marathi | DevotionalThe Satya Narayan Puja is performed in Kids Poem Nursery Rhymes HINDI 2.1 Android APK Free Download. Gta san andreas 1. ... Sampurna chaturmas book marathi balgeet. Download Marathi ... connview for wifi crack free download windows 7 .Roller Coaster Tycoon 2 Activation Code Keygen - Sampurna Chaturmas Marathi Book ... Sampurna chaturmas book marathi typing. Download & Install संपूर्ण चतुर्मास | Sampurna Chaturmas (Marathi) App Apk on Android ... DownloadBarettaWatch Baretta Sampurna Chaturmas. Marathi Book Free Download 4 . Marathi Aarti Sangrah. Free Download PDF.. Sampurna Chaturmas (संपूर्ण चतुर्मास). Display all pictures ... ISBN No. 0. Publishers, Saraswati Book Company ... Language, Marathi संपूर्ण चतुर्मास | Sampurna Chaturmas (Marathi). Download Android App संपूर्ण चतुर्मास | Sampurna Chaturmas (Marathi) .apk ... Deshpande Mobile Developer in Books & Reference Category. ... चतुर्मास | Sampurna Chaturmas (Marathi) free game ... 7fd0c77640